



## 2M FORMATION

### Conduite rationnelle

#### PUBLIC VISE

Cette formation de perfectionnement à la conduite permet de sensibiliser les conducteurs à appliquer une conduite économique sur un véhicule lourd. Une conduite préventive est plus respectueuse de l'environnement et permet de réduire la consommation de carburant mais aussi tous les consommables de la chaîne cinématique.

#### CONTEXTE

L'augmentation du prix du carburant à la pompe oblige les entreprises à enrayer au maximum les charges complémentaires liées à ces augmentations.

Cela a des effets directs sur la facture de carburant, la conduite préventive et rationnelle permet également une économie substantielle sur les pneumatiques, les pièces mécaniques etc...

Ces principes de conduite conduisent également à une baisse de la sinistralité et impactent positivement le poste assurance.

#### PREREQUIS

Permis à jour ainsi que le CQC

#### DUREE

7 H EN PRATIQUE

#### PRIX

700 € HT

#### LIEU

Occitanie

#### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Acquérir les connaissances nécessaires à la mise en place d'une conduite préventive et rationnelle.
- Savoir mettre en œuvre des actions sur les commandes compatibles avec des principes de conduite économique.
- Être conscient des avantages générés par les principes de conduite préventive et rationnelle.

# METHODES PEDAGOGIQUES

---

Accompagnement des conducteurs en exploitation.

Ou formation hors production avec itinéraire prédéfini, premier circuit en conduite libre du conducteur second parcours après un débriefing, mise en application des conseils et retour comparaison des temps et chiffres des données télématiques.

## MODALITE D'EVALUATION

---

L'évaluation des compétences sera réalisée tout au long de la formation par le participant lui-même (auto-évaluation) et/ou le formateur, en analysant les situations et proposant des solutions rationnelles.

A chaud, dès la fin de la formation, pour mesurer votre satisfaction et votre perception de l'évolution de vos compétences par rapport aux objectifs de la formation.

A froid, 60 jours après la formation pour valider le transfert de vos acquis en situation professionnelle.

A l'issue de la formation une attestation de suivi de formation sera remise aux participants .

## MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

---

- Analyse des données télématique.
- Méthode explicative.
- Méthode démonstrative.
- Tableau de rapport d'activité et commentaires des indicateurs à suivre

## PROGRAMME

---

### 1 – Conduite rationnelle

Tour du véhicule et prise en main,  
Évaluation de conduite en situation réelle avec véhicule en charge,  
Mise en application des principes de la conduite économique et rationnelle,  
Réalisation de parcours test si possible.  
Relevé de mesures,  
Analyse des mesures.

### 2 – La traçabilité des évènements

Les fiches de relevés ou accès des données via applications constructeurs,  
La réalisation des calculs de consommation,  
Auto évaluation du conducteur.  
Débriefing des prestations de conduite.

### 3 – Les données technologiques essentielles

Les paramètres influents sur la consommation,

Les principaux messages de la conduite rationnelle,  
Les courbes de couple et puissance  
Le rendement moteur,  
Les contraintes mécaniques dû à l'environnement ,  
Les rapports boites/pneumatiques,  
Technologie des véhicules industriels,  
La chaîne cinématique,

#### **4 – Les données dynamiques et environnementales**

L'anticipation,  
La perception des indices,  
L'analyse des situations,  
L'action sur les commandes,  
Le choix des rapports,  
Les plages d'utilisation,  
Les distances de sécurité,  
La maîtrise de la vitesse.

## **MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS**

---

### **Les modalités de formation :**

- En intra-entreprise exclusivement, c'est-à-dire en groupes de stagiaire de la même entreprise
- En individuel

### **Les formations peuvent avoir lieu :**

- En présentiel dans les locaux de votre entreprise

### **Délais d'accès aux formations de 2M FORMATION**

Pour vos demandes de formation, contactez-nous par téléphone au 06 33 73 78 00 ou par courriel : [contact@2mformation.fr](mailto:contact@2mformation.fr).

Une fois, votre demande reçue, 2M Formation s'engage à vous répondre dans un délai de 72 heures. Nous vous contacterons par téléphone afin d'avoir un 1er échange sur vos besoins de formation.

Les formations étant réalisées en INTRA, nous envisagerons alors, la date de début de formation la plus appropriée en fonction de vos besoins, préférences et contraintes. Nous vous préciserons également les objectifs, les compétences acquises et les sources de financement possibles.

En fonction des disponibilités des stagiaires, du formateur, le délai pour la mise en place de la formation est habituellement d'un mois (en moyenne) à compter de la date de signature de notre convention de formation.

## **PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP**

---

Pour toute question concernant une situation de handicap, quelle qu'elle soit, et pour évaluer et anticiper les aménagements nécessaires à votre participation, merci de prendre contact avec [contact@conduiterationnelle.fr](mailto:contact@conduiterationnelle.fr) ou en appelant le 06 50 88 37 41.

## DIVERS

---

Au debriefing final avec le conducteur des axes de travail et d'amélioration seront fixés et des objectifs élaborés ensemble.

A la fin de la formation le conducteur recevra une attestation de réalisation. Une analyse des données et bilan de la formation grâce au outils télématique du client un bilan carbone pourra être dressé suite à une comparaison des chiffres et évolutions des conducteurs à l'issue d'une période de 3 mois en admettant que le client donne accès aux données télématiques.